

Das Team



Béatrice Nyffeler (links)

Schon früh galt mein Interesse den Menschen, verschiedenen Kulturen und dem ganzen Thema der Nahrungskreisläufe und der Ernährung. Ich erforschte dieses Gebiet intensiv und konnte als Hauswirtschafts-Lehrerin in meiner 9-jährigen Tätigkeit viele Erfahrungen vertiefen und auf verschiedene Art und Weise zum Ausdruck bringen.

Ich liebe das kreative, schöpferische „Schaffen“, die Alchemie von Nahrung, Geschmack und Ästhetik in Übereinstimmung mit der Natur. Dabei liegt mir die Welt der Gewürze ganz besonders am Herzen. So sind nach langer Erfahrung eigene Gewürz- und Curry-Rezepturen entstanden, eine eigens kreierte Linie, sorgfältig eingestimmt auf unsere Nahrung- zum bereichern und verzaubern der Alltagsküche oder für Höhenflüge der anspruchsvollen Gourmets.

An meinen Kursen, wo praktisches Kochen, Erfahrung und Wissenswertes verschmelzen, freut es mich besonders, die Menschen zu Neuem zu inspirieren!

Ich bin Unternehmerin und Gründerin der Gewürzmanufaktur und des Restaurants Oase El Salam und geniesse es, Menschen mit wertvoller, qualitativ hochwertiger und liebevoll zubereiteter Nahrung in schöner, entspannter Atmosphäre zu verwöhnen. Die Verbindung von Körper, Geist und Seele ist ein all durchdringendes Netzwerk in meiner Arbeit.

Andrea O.M. Radloff (rechts)

Aus dem Bereich der Medizin und Alternativ-Medizin kommend, hat mich seit jeher der Mensch als Ganzes interessiert, seine Lebensweise, sein Umfeld, seine Art zu Denken und Fühlen und alles, was zu Krankheit, Heilung und Gesundheit führt.

Gerade die letzten 15 Jahre intensiven Studiums und Arbeiten im Bereich der Chinesischen Medizin und östlichen Philosophie haben mein Wissen um all diese Zusammenhänge wesentlich vertieft, ebenso auch meine Achtung vor dem Leben und der Einzigartigkeit jedes Menschen.

Dabei hat sich die Sensibilität verstärkt für die Nahrungs- Energie, die wir aufnehmen sowie für die Energie, mit der wir uns umgeben- wie wir damit um, unsere Gesundheit und auch unseren Geist unterstützen oder schwächen können. Achtsamkeit und Bewusstheit in die kleinen und grossen Dinge zu bringen, den Alltag und unsere eigene Ernährung liebevoll zu pflegen, hat sich mehr und mehr verinnerlicht.

Mit Béatrice Nyffeler zusammen die Oase El Salam zu gründen und damit einen neuen Raum zu schaffen für eine Ess-Kultur, die Körper und Geist beflügelt durch energiereiche, liebevoll zubereitete Gourmet-Kompositionen war eine neue, spannende Herausforderung- und diesen Raum so zu gestalten, dass sich unsere Seele wohlfühlen und zur Ruhe kommen kann, ist eine ebenso grosse Freude.

Es ist wunderbar, Aspekte des über viele Jahre angesammelten Wissen und der Erfahrung in ein gemeinsames Projekt fliessen zu lassen und dieses wachsen zu sehen.

Nebst meiner Präsenz und Arbeitszeit in der Oase und auswärts bei Caterings bin ich weiterhin in meiner Praxis für Chinesische Medizin und Energiearbeit in Wetzikon tätig.